



Waterpolo Topdagen in de zomervakantie

In de zomervakantie organiseren wij **3 SportGROWtalent Topdagen**.

Een **Topdag** is een speciale dag voor alle enthousiaste waterpoloërs in de leeftijd van 10 t/m 17 jaar (jongens en meisjes). Op deze dag kun je niet alleen je waterpolo-skills verbeteren, maar ontmoet je ook toppers uit de eredivisie. Een unieke kans om training te krijgen van spelers uit de Nederlandse waterpolo eredivisie!

Een **SportGROWtalent Topdag** is bedoeld om de individuele speler beter te maken in elke vorm. Alle aspecten van het waterpolo worden behandeld: aanvallen, verdedigen, scoren, plaatsen, passeren en nog veel meer.

In twee trainingsblokken en tijdens een masterclass worden allerlei technieken getraind, waardoor je aan het eind van de **Topdag** veel nieuwe vaardigheden hebt geleerd of verbeterd. Daarnaast werken we ook aan je conditie. Kortom een mooie gelegenheid om je voor te bereiden op het nieuwe seizoen!

Aan iedere **Topdag** kunnen maximaal 50 kinderen deelnemen. Het minimum aantal is 30 kinderen. We gaan werken in groepen; de kinderen worden op niveau ingedeeld. Zo krijgt iedereen voldoende individuele aandacht van de trainer!

De SportGROWtalent Topdagen worden georganiseerd op:

***Donderdag 13 augustus 2015 van 09.00 tot 16.30 uur**

***Donderdag 20 augustus 2015 van 09.00 tot 16.30 uur**

***Donderdag 27 augustus 2015 van 10.00 tot 17.30 uur**

Programma donderdag 13 augustus 2015

08.45 – 09.00 uur Opening
09.00 – 10.00 uur Zaal/buitentraining
10.00 – 12.00 uur Watertraining
12.30 – 13.30 uur Lunch en vragenuurtje eredivisie spelers
14.00 – 16.00 uur Masterclass met eredivisie spelers
16.00 – 16.30 uur Fotomoment + afsluiting

Programma donderdag 20 augustus 2015

08.45 – 09.00 uur Opening
09.00 – 10.00 uur Zaal/buitentraining
10.00 – 12.00 uur Watertraining
12.30 – 13.30 uur Lunch en vragenuurtje eredivisie spelers
14.00 – 16.00 uur Masterclass met eredivisie spelers
16.00 – 16.30 uur Fotomoment + afsluiting

Programma donderdag 27 augustus 2015

09.45 – 10.00 uur Opening
10.00 – 11.00 uur Zaal/buitentraining
11.00 – 13.00 uur Watertraining
13.30 – 14.30 uur Lunch en vragenuurtje eredivisie spelers
15.00 – 17.00 uur Masterclass met eredivisie spelers
17.00 – 17.30 uur Fotomoment + afsluiting

Plaats

Deze **Topdagen** vinden plaats in het KNZB Zwembad op het KNVB Sportcentrum, Woudenbergseweg 56-58 te Zeist.

Kosten deelname

Deelname aan een **SportGROWtalent Topdag** kost € 80,00 per persoon. Het inschrijfgeld dient gelijk bij inschrijving te worden overgemaakt naar banknummer NL73 INGB 0006 3742 25 t.n.v. Sportgrowtalent, De Bilt. Vermeld bij de betaling je naam + geboortedatum!

Inschrijven

Je kunt je aanmelden voor een **SportGROWtalent Topdag** d.m.v. het invullen van een inschrijfformulier. Dit formulier kun je vinden op onze website: www.sportgrowtalent.nl onder *Activiteiten vakanties*.

Inschrijven kan tot en met **vrijdag 7 augustus 2015**.