

Zeskamp deel 1
Lichtenvoorde, 1-10-2016

Programmanr. 1 Meisjes, 4 x 50m wisselslag Jeugd 2 en later
1-10-2016 - 14:30 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Livo 1	Livo	2:34.83	2:31.18
	Lieze Heuvels 02	37.52 Isha Brouwer 03		34.51
	Aline Meuleman 04	44.08 Karyn Wopereis 04		35.07
2.	Groenlose Zwemvereni 1	Groenlose Zwemvereniging	2:41.63	2:31.41
	Femke van Wijk 04	38.34 Michelle van Wijk 02		32.43
	Demi de Vries 04	46.27 Manou Blokhorst 04		34.37
3.	DOS 1	DOS	2:40.00	2:37.57
	Jana Geerts 03	39.18 Heike Rougoor 04		40.32
	Anne Masselink 03	44.34 Anke Martens 01		33.73
4.	Schuurman BZC 1	Schuurman BZC	2:48.22	2:57.83
	Romee Bomers 04	41.48 Dominique Eelink 04		59.49
	Kajsa Hakvoort 03	43.59 Esmee Wolsink 01		33.27
5.	Montferland 1	Montferland	3:04.48	3:00.45
	Sophie Frerix 02	50.07 Esmee Kniest 01		38.96
	Lena Jetz 03	49.54 Mara Teitink 04		41.88
6.	ZV Overbetuwe 1	ZV Overbetuwe	3:00.74	3:01.95
	Sanne Teunissen 05	49.51 Sanne Huibers 03		48.50
	Anouk van Beugen 03	45.61 Rosalie van Hulst 02		38.33
DIS	Montferland 2	Montferland	3:08.54	
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd., 2e zwemmer</i>			
	Ruth Ambting 04	41.53 Femke Kuiper 01		
	Eva Weesing 04	Meghan Meijer 02		

Programmanr. 2 Jongens, 4 x 50m wisselslag Junioren 4 en later
1-10-2016 - 14:37 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Livo 1	Livo	2:52.66	2:43.25
	Ruud Schutten 02	41.53 Tijmen Lensink 03		40.41
	Teun te Brake 02	48.92 Niels Bouwmeester 03		32.39
2.	Groenlose Zwemvereni 1	Groenlose Zwemvereniging	2:54.38	2:51.26
	Bram Schuurhof 03	45.30 Maurits Heetkamp 01		46.75
	Jorn op den Akker 03	39.93 William Heetkamp 03		39.28
DIS	DOS 1	DOS	3:05.93	
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>			
	Casper Scheuter, Bram Bussink, Bas Kreeftenberg, Sven te Pas			

Zeskamp deel 1
Lichtenvoorde, 1-10-2016

Programmanr. 3
1-10-2016 - 14:42

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd		
1.	Indy te Molder	Livo						3:12.04	200301380	3:09.75
	50m: 43.24 43.24	100m: 1:32.33 49.09	150m: 2:22.02 49.69	200m: 3:09.75	47.73					
2.	Esther van Maastrigt	Montferland						3:11.76	198802836	3:10.02
	50m: 43.27 43.27	100m: 1:32.04 48.77	150m: 2:21.52 49.48	200m: 3:10.02	48.50					
3.	Kelly Bockting	Montferland						3:23.70	199104050	3:19.75
	50m: 45.02 45.02	100m: 1:35.54 50.52	150m: 2:27.09 51.55	200m: 3:19.75	52.66					
4.	Noa Esman	Montferland						3:48.01	200000158	3:26.90
	50m: 46.54 46.54	100m: 1:39.17 52.63	150m: 2:33.56 54.39	200m: 3:26.90	53.34					
5.	Naomi Oolthuis	Livo						3:28.64	199900780	3:38.55
	50m: 46.52 46.52	100m: 1:40.63 54.11	150m: 2:38.15 57.52	200m: 3:38.55	1:00.40					
DIS	Marieke Berendsen	Montferland						3:30.93	200003858	
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>									
AFGEM	Maaïke Blacquiere	Montferland						NT	199806544	
AFGEM	Merel van Lochem	Livo						3:20.76	199901962	

Programmanr. 4
1-10-2016 - 14:50

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd		
1.	Dave Holweg	Livo						2:35.49	199701521	2:31.23
	50m: 33.52 33.52	100m: 1:11.92 38.40	150m: 1:51.28 39.36	200m: 2:31.23	39.95					
2.	Perry van der Meer	Montferland						2:47.54	199801941	2:50.39
	50m: 38.02 38.02	100m: 1:21.62 43.60	150m: 2:05.71 44.09	200m: 2:50.39	44.68					
3.	Ivar Visser	Livo						2:54.67	200000309	2:52.49
	50m: 38.56 38.56	100m: 1:22.70 44.14	150m: 2:07.85 45.15	200m: 2:52.49	44.64					
4.	Jesse Beerten	Livo						2:55.44	200002291	2:58.28
	50m: 40.23 40.23	100m: 1:24.90 44.67	150m: 2:11.00 46.10	200m: 2:58.28	47.28					
5.	Ruben Knufing	Livo						3:01.98	199902117	2:58.38
	50m: 38.64 38.64	100m: 1:23.18 44.54	150m: 2:10.04 46.86	200m: 2:58.38	48.34					
6.	Jesse Baak	Schuurman BZC						3:04.41	199701983	3:07.16
	50m: 42.81 42.81	100m: 1:31.07 48.26	150m: 2:20.06 48.99	200m: 3:07.16	47.10					
7.	Chris Bluemink	Livo						3:10.96	199801299	3:17.53
	50m: 43.15 43.15	100m: 1:32.70 49.55	150m: 2:24.62 51.92	200m: 3:17.53	52.91					
8.	Hendry Peters	Montferland						3:19.50	198702569	3:31.79
	50m: 45.92 45.92	100m: 1:39.06 53.14	150m: 2:35.12 56.06	200m: 3:31.79	56.67					

Programmanr. 5
1-10-2016 - 14:58

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 1 en later
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd	
------	--	--	--	--	--	--	---------	------	--

Zeskamp deel 1
Lichtenvoorde, 1-10-2016

Programmanr. 5, Meisjes, 100m schoolslag

1.	Mijntje Wopereis		Livo	1:41.60	200501920	1:42.05
	50m: 47.86 47.86	100m: 1:42.05 54.19				
2.	Aranka Wopereis		DOS	1:42.80	200501736	1:44.00
	50m: 49.22 49.22	100m: 1:44.00 54.78				
3.	Anna Jetz		Montferland	NT	200601488	1:45.76
	50m: 49.24 49.24	100m: 1:45.76 56.52				
4.	Quinty Lukkassen		Livo	1:52.52	200600944	1:50.63
	50m: 52.51 52.51	100m: 1:50.63 58.12				
5.	Lynn Rötter		Livo	1:53.17	200600950	1:50.93
	50m: 53.46 53.46	100m: 1:50.93 57.47				
6.	Linzy Tannemaat		DOS	1:53.19	200501738	1:50.96
	50m: 52.27 52.27	100m: 1:50.96 58.69				
7.	Eline Rossel		DOS	1:52.85	200502374	1:51.45
	50m: 53.08 53.08	100m: 1:51.45 58.37				
8.	Maud Schutten		Livo	1:59.37	200600948	1:55.55
	50m: 55.16 55.16	100m: 1:55.55 1:00.39				
9.	Sanne Teunissen		ZV Overbetuwe	2:00.94	200502874	1:56.31
	50m: 54.69 54.69	100m: 1:56.31 1:01.62				
10.	Bridet Hulshof		Groenlose Zwemvereniging	1:55.49	200503306	1:58.34
	50m: 56.96 56.96	100m: 1:58.34 1:01.38				
11.	Alisia Straub		DOS	2:01.58	200503216	1:59.39
	50m: 57.57 57.57	100m: 1:59.39 1:01.82				
12.	Caya Verbruggen		Livo	2:04.82	200501918	1:59.83FJ 1
	50m: 57.28 57.28	100m: 1:59.83 1:02.55				
13.	Marieke Schuurhof		Groenlose Zwemvereniging	2:06.08	200502066	1:59.83FJ 2
	50m: 58.47 58.47	100m: 1:59.83 1:01.36				
14.	Emma Schutten		Livo	2:06.44	200501914	2:00.88
	50m: 57.03 57.03	100m: 2:00.88 1:03.85				
15.	Rowie Ligtle		DOS	2:00.44	200502372	2:01.75
	50m: 56.71 56.71	100m: 2:01.75 1:05.04				
16.	Jip Vreuls		Livo	2:18.45	200600946	2:13.98
	50m: 1:01.50 1:01.50	100m: 2:13.98 1:12.48				
AFGEM	Senna te Molder		Livo	1:57.92	200501912	

Programmanr. 6
1-10-2016 - 15:11

Jongens, 100m schoolslag

Minioren 6 en later
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Senna Engel		DOS	1:47.82	200502505	1:50.67
	50m: 50.96 50.96	100m: 1:50.67 59.71				
2.	Pim Reinders		Groenlose Zwemvereniging	1:54.34	200501455	1:53.78
	50m: 55.62 55.62	100m: 1:53.78 58.16				
3.	Mats van der Rijst		ZV Overbetuwe	1:55.32	200602053	1:54.15FJ 1
	50m: 54.28 54.28	100m: 1:54.15 59.87				
4.	Sven te Pas		DOS	1:54.33	200501855	1:54.15FJ 2
	50m: 53.64 53.64	100m: 1:54.15 1:00.51				
5.	Casper Scheuter		DOS	2:10.67	200502507	1:57.88
	50m: 55.81 55.81	100m: 1:57.88 1:02.07				

Zeskamp deel 1
Lichtenvoorde, 1-10-2016

Programmanr. 6, Jongens, 100m schoolslag, Minioren 6 en later

Rang					In.tijd		Tijd
6.	Sam Maes		Livo		2:08.70	200601187	1:58.94
	50m: 56.92	56.92	100m: 1:58.94	1:02.02			
7.	Huub Koster		DOS		1:56.95	200601635	1:59.14
	50m: 57.29	57.29	100m: 1:59.14	1:01.85			
8.	Yannick ter Horst		DOS		2:01.72	200501187	2:04.89
	50m: 59.38	59.38	100m: 2:04.89	1:05.51			
9.	Odo McCarthy		ZV Overbetuwe		2:09.05	200700307	2:08.97
	50m: 1:00.86	1:00.86	100m: 2:08.97	1:08.11			
DIS	Aric Widdershoven		Montferland		2:20.36	200502309	SD
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.</i>						

Programmanr. 7
1-10-2016 - 15:20

Meisjes, 50m rugslag

Junioren 3 en later
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd	
1.	Isha Brouwer		Livo		37.95	200301610	35.40
2.	Aline Meuleman		Livo		38.02	200401136	37.59
3.	Femke van Wijk		Groenlose Zwemvereniging		39.65	200403434	38.30
4.	Jana Geerts		DOS		41.83	200304376	40.16
5.	Iris Althoff		Groenlose Zwemvereniging		43.81	200404676	40.95
6.	Romee Bomers		Schuurman BZC		42.79	200402498	41.20FJ 1
7.	Demi de Vries		Groenlose Zwemvereniging		43.24	200404674	41.20FJ 2
8.	Karyn Wopereis		Livo		42.66	200403264	41.21
9.	Manou Blokhorst		Groenlose Zwemvereniging		42.66	200402554	42.42
10.	Heike Rougoor		DOS		39.33	200403100	42.73
11.	Anne Masselink		DOS		42.12	200303894	43.35
12.	Aranka Wopereis		DOS		45.20	200501736	44.37
13.	Linzy Tannemaat		DOS		43.85	200501738	45.35
14.	Koos Hek		DOS		46.68	200403104	45.77
15.	Kajsa Hakvoort		Schuurman BZC		45.19	200302896	46.02
16.	Mara Teitink		Montferland		46.80	200402656	47.07
17.	Eline Rossel		DOS		47.54	200502374	48.54
18.	Liz Rusink		DOS		50.36	200403102	48.74
19.	Lynn Kummel		Schuurman BZC		49.13	200404530	48.81
20.	Sarah Vredenberg		Groenlose Zwemvereniging		48.62	200304982	50.39
21.	Marijn Blok		Groenlose Zwemvereniging		51.56	200403436	52.68
22.	Eva Weesing		Montferland		56.73	200404744	53.36
23.	Dominique Eelink		Schuurman BZC		48.74	200402324	59.94
DIS	Sanne Meijnen		Livo		58.80	200305178	
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
DIS	Anouk van Beugen		ZV Overbetuwe		43.91	200303586	
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
DIS	Sanne Huibers		ZV Overbetuwe		46.62	200304860	
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>						

Zeskamp deel 1
Lichtenvoorde, 1-10-2016

Programmanr. 13 Meisjes, 50m vlinderslag Jeugd 2 en later
1-10-2016 - 15:42 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Silke Holkenborg	Montferland	29.86	200100292	30.10
2.	Michelle van Wijk	Groenlose Zwemvereniging	35.41	200204746	32.85
3.	Lieze Heuvels	Livo	38.92	200204336	38.92
4.	Esmee Kniest	Montferland	37.25	200105002	39.34
5.	Esmee Wolsink	Schuurman BZC	42.50	200104060	42.40
6.	Lena Jetz	Montferland	NT	200303812	42.73
7.	Anke Martens	DOS	46.38	200105632	43.87
8.	Jana Geerts	DOS	44.51	200304376	44.44
9.	Anne Masselink	DOS	46.03	200303894	45.10
10.	Sophie Frerix	Montferland	49.77	200203838	45.69
11.	Rosalie van Hulst	ZV Overbetuwe	50.95	200202726	50.75
DIS	Femke Kuiper	Montferland	37.80	200103540	
<i>VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
AFGEM	Meghan Meijer	Montferland	58.73	200205034	
AFGEM	Ilse Bruggeman	Schuurman BZC	48.51	200204424	
AFGEM	Marion van der Ent	Schuurman BZC	42.12	200105900	

Programmanr. 14 Jongens, 50m vlinderslag Junioren 4 en later
1-10-2016 - 15:48 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	William de Meij	ZV Overbetuwe	34.23	200202069	31.81
2.	Kees Huitink	Schuurman BZC	33.63	200103519	32.68
3.	Victor Willemse	ZV Overbetuwe	33.10	200201315	33.33
4.	Maurits Heetkamp	Groenlose Zwemvereniging	41.47	200105163	38.15
5.	Ruud Schutten	Livo	45.44	200203475	44.33
6.	Bas Kreeftenberg	DOS	49.51	200204233	51.33
7.	Bram Bussink	DOS	1:00.34	200303719	52.26
8.	Jelle Straub	Groenlose Zwemvereniging	1:03.93	200105161	52.69
9.	Tristan Knufing	Livo	52.35	200203557	53.16
10.	Teun te Brake	Livo	57.92	200204013	56.77

Programmanr. 15 Dames, 100m vrije slag Senioren Open
1-10-2016 - 15:52 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marieke Berendsen	Montferland	1:05.99	200003858	1:08.96
	50m: 33.56 33.56	100m: 1:08.96 35.40			
2.	Naomi Oolthuis	Livo	1:18.31	199900780	1:12.16
	50m: 34.48 34.48	100m: 1:12.16 37.68			
3.	Bertine Horstman	Groenlose Zwemvereniging	1:15.94	200001410	1:12.56
	50m: 34.32 34.32	100m: 1:12.56 38.24			
4.	Marlyssa Sonderen	Groenlose Zwemvereniging	1:16.97	199702514	1:13.92
	50m: 35.30 35.30	100m: 1:13.92 38.62			
5.	Kelly Bockting	Montferland	1:12.14	199104050	1:14.44
	50m: 35.93 35.93	100m: 1:14.44 38.51			
6.	Esther van Maastrigt	Montferland	1:15.26	198802836	1:15.47
	50m: 36.16 36.16	100m: 1:15.47 39.31			

Zeskamp deel 1
Lichtenvoorde, 1-10-2016

Programmanr. 15, Dames, 100m vrije slag, Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
7.	Noa Esman		Montferland		1:14.07	200000158	1:16.41
	50m: 36.34	36.34	100m: 1:16.41	40.07			
8.	Anouk Wiegerinck		Groenlose Zwemvereniging		1:16.09	199703784	1:19.68
	50m: 38.31	38.31	100m: 1:19.68	41.37			
9.	Kaylee Dierckx		Groenlose Zwemvereniging		1:24.99	200004572	1:21.31
	50m: 38.38	38.38	100m: 1:21.31	42.93			
AFGEM	Maaïke Blacquiere		Montferland		1:23.42	199806544	
AFGEM	Merel van Lochem		Livo		1:12.39	199901962	

Programmanr. 16
1-10-2016 - 15:58

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Dave Holweg		Livo		56.10	199701521	56.02
	50m: 26.90	26.90	100m: 56.02	29.12			
2.	Ruben Knufing		Livo		59.02	199902117	59.13
	50m: 27.87	27.87	100m: 59.13	31.26			
3.	Perry van der Meer		Montferland		57.15	199801941	59.77
	50m: 27.50	27.50	100m: 59.77	32.27			
4.	Ivar Visser		Livo		59.90	200000309	1:00.12
	50m: 28.23	28.23	100m: 1:00.12	31.89			
5.	Jelte Bomers		Groenlose Zwemvereniging		1:04.66	199801741	1:01.71
	50m: 29.18	29.18	100m: 1:01.71	32.53			
6.	Jesse Baak		Schuurman BZC		1:01.92	199701983	1:04.36
	50m: 31.69	31.69	100m: 1:04.36	32.67			
7.	Jesse Beerten		Livo		1:08.43	200002291	1:04.71
	50m: 30.90	30.90	100m: 1:04.71	33.81			
8.	Chris Bluemink		Livo		1:05.59	199801299	1:05.98
	50m: 31.01	31.01	100m: 1:05.98	34.97			
9.	Thomas Spiekker		Groenlose Zwemvereniging		1:02.82	199802869	1:06.48
	50m: 32.25	32.25	100m: 1:06.48	34.23			
10.	Hendry Peters		Montferland		1:11.98	198702569	1:13.84
	50m: 34.76	34.76	100m: 1:13.84	39.08			
11.	Connor Bleumink		Groenlose Zwemvereniging		1:10.90	200003723	1:14.83
	50m: 34.05	34.05	100m: 1:14.83	40.78			

Programmanr. 17
1-10-2016 - 16:13

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 1 en later
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Linzy Tannemaat		DOS		35.89	200501738	36.50
2.	Senna te Molder		Livo		37.26	200501912	36.54
3.	Mijntje Wopereis		Livo		37.33	200501920	37.17
4.	Lynn Rötter		Livo		38.38	200600950	37.61
5.	Bridet Hulshof		Groenlose Zwemvereniging		38.92	200503306	38.17
6.	Aranka Wopereis		DOS		37.94	200501736	38.46
7.	Jip Vreuls		Livo		44.57	200600946	40.24
8.	Sanne Teunissen		ZV Overbetuwe		41.57	200502874	40.63

Zeskamp deel 1
Lichtenvoorde, 1-10-2016

Programmanr. 17, Meisjes, 50m vrije slag, Junioren 1 en later

Rang			In.tijd		Tijd
9.	Eline Rossel	DOS	41.56	200502374	41.27
10.	Jente Koren	DOS	41.32	200700990	41.91
11.	Caya Verbruggen	Livo	44.51	200501918	42.71
12.	Marieke Schuurhof	Groenlose Zwemvereniging	42.51	200502066	42.90
13.	Maud Schutten	Livo	43.91	200600948	43.06
14.	Charlotte Sturris	DOS	42.29	200700168	43.66
15.	Anna Jetz	Montferland	50.70	200601488	44.13
16.	Emma Schutten	Livo	46.08	200501914	46.09
17.	Alisia Straub	DOS	45.56	200503216	46.34
18.	Quinty Lukkassen	Livo	46.02	200600944	46.47
19.	Eva Embsen	DOS	56.99	200700988	59.09
DIS	Rowie Ligtle	DOS	43.09	200502372	

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 18
1-10-2016 - 16:20

Jongens, 50m vrije slag

Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sven te Pas	DOS	34.54	200501855	37.60
2.	Casper Scheuter	DOS	39.01	200502507	40.11
3.	Pim Reinders	Groenlose Zwemvereniging	41.20	200501455	40.49
4.	Odo McCarthy	ZV Overbetuwe	42.62	200700307	41.66
5.	Yannick ter Horst	DOS	40.79	200501187	43.05
6.	Sam Maes	Livo	47.86	200601187	45.43
7.	Huub Koster	DOS	42.86	200601635	46.12
8.	Mats van der Rijst	ZV Overbetuwe	46.52	200602053	46.59
9.	Senna Engel	DOS	46.35	200502505	49.12
10.	Aric Widdershoven	Montferland	1:00.57	200502309	56.39

Programmanr. 19
1-10-2016 - 16:25

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 3 en later
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Isha Brouwer	Livo		1:09.24	200301610	1:06.61
	50m: 31.95 31.95	100m: 1:06.61 34.66				
2.	Femke van Wijk	Groenlose Zwemvereniging		1:15.22	200403434	1:08.55
	50m: 33.04 33.04	100m: 1:08.55 35.51				
3.	Aline Meuleman	Livo		1:08.65	200401136	1:10.63
	50m: 34.03 34.03	100m: 1:10.63 36.60				
4.	Indy te Molder	Livo		1:12.54	200301380	1:10.67
	50m: 33.82 33.82	100m: 1:10.67 36.85				
5.	Demi de Vries	Groenlose Zwemvereniging		1:20.07	200404674	1:14.74
	50m: 36.86 36.86	100m: 1:14.74 37.88				
6.	Anouk van Beugen	ZV Overbetuwe		1:15.11	200303586	1:17.12
	50m: 36.07 36.07	100m: 1:17.12 41.05				
7.	Manou Blokhorst	Groenlose Zwemvereniging		1:15.28	200402554	1:17.57
	50m: 37.35 37.35	100m: 1:17.57 40.22				
8.	Iris Althoff	Groenlose Zwemvereniging		1:22.42	200404676	1:18.46FJ 1
	50m: 38.20 38.20	100m: 1:18.46 40.26				

Zeskamp deel 1
Lichtenvoorde, 1-10-2016

Programmanr. 19, Meisjes, 100m vrije slag, Junioren 3 en later

Rang					In.tijd		Tijd
9.	Kajsa Hakvoort		Schuurman BZC	1:18.66	200302896		1:18.46 FJ 2
	50m: 37.14	37.14	100m: 1:18.46	41.32			
10.	Heike Rougoor		DOS	1:15.18	200403100		1:19.23
	50m: 38.45	38.45	100m: 1:19.23	40.78			
11.	Karyn Wopereis		Livo	1:24.76	200403264		1:19.80
	50m: 37.34	37.34	100m: 1:19.80	42.46			
12.	Jana Geerts		DOS	1:17.10	200304376		1:19.92
	50m: 37.15	37.15	100m: 1:19.92	42.77			
13.	Ruth Ambting		Montferland	1:26.69	200402030		1:21.74
	50m: 39.15	39.15	100m: 1:21.74	42.59			
14.	Romee Bomers		Schuurman BZC	1:28.68	200402498		1:24.98
	50m: 40.73	40.73	100m: 1:24.98	44.25			
15.	Sanne Huibers		ZV Overbetuwe	1:25.82	200304860		1:25.87
	50m: 40.24	40.24	100m: 1:25.87	45.63			
16.	Anne Masselink		DOS	1:26.00	200303894		1:30.30
	50m: 42.22	42.22	100m: 1:30.30	48.08			
17.	Sarah Vredenberg		Groenlose Zwemvereniging	1:31.59	200304982		1:31.23
	50m: 42.73	42.73	100m: 1:31.23	48.50			
18.	Liz Rusink		DOS	1:38.82	200403102		1:35.28
	50m: 45.42	45.42	100m: 1:35.28	49.86			
19.	Koos Hek		DOS	1:34.14	200403104		1:35.78
	50m: 42.77	42.77	100m: 1:35.78	53.01			
20.	Mara Teitink		Montferland	1:40.07	200402656		1:35.98
	50m: 45.50	45.50	100m: 1:35.98	50.48			
21.	Marijn Blok		Groenlose Zwemvereniging	1:44.06	200403436		1:39.48
	50m: 44.48	44.48	100m: 1:39.48	55.00			
22.	Dominique Eelink		Schuurman BZC	1:35.47	200402324		1:41.67
	50m: 45.21	45.21	100m: 1:41.67	56.46			
23.	Lynn Kummel		Schuurman BZC	1:39.79	200404530		1:41.78
	50m: 47.53	47.53	100m: 1:41.78	54.25			
24.	Eva Weesing		Montferland	1:49.68	200404744		1:51.55
	50m: 51.42	51.42	100m: 1:51.55	1:00.13			
25.	Sanne Meijnen		Livo	2:32.31	200305178		2:00.97
	50m: 56.36	56.36	100m: 2:00.97	1:04.61			

Programmanr. 20
1-10-2016 - 16:40

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 2 en later
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Niels Bouwmeester		Livo	1:22.11	200303365		1:15.79
	50m: 37.06	37.06	100m: 1:15.79	38.73			
2.	Luc McCarthy		ZV Overbetuwe	1:18.48	200401469		1:19.21
	50m: 38.10	38.10	100m: 1:19.21	41.11			
3.	Tijmen Lensink		Livo	1:27.45	200303363		1:20.91
	50m: 38.46	38.46	100m: 1:20.91	42.45			
4.	Jorn op den Akker		Groenlose Zwemvereniging	NT	200304473		1:23.31
	50m: 39.87	39.87	100m: 1:23.31	43.44			

Zeskamp deel 1
Lichtenvoorde, 1-10-2016

Programmanr. 20, Jongens, 100m vrije slag, Junioren 2 en later

Rang					In.tijd		Tijd
5.	Bram Schuurhof		Groenlose Zwemvereniging	1:24.08	200302873		1:26.17
	50m: 39.83	39.83	100m: 1:26.17	46.34			
6.	William Heetkamp		Groenlose Zwemvereniging	1:26.24	200301245		1:28.98
	50m: 43.07	43.07	100m: 1:28.98	45.91			
7.	Bram Bussink		DOS	1:31.41	200303719		1:33.27
	50m: 43.57	43.57	100m: 1:33.27	49.70			
8.	Nikolaj Meijer		Montferland	1:43.89	200303189		1:45.16
	50m: 50.09	50.09	100m: 1:45.16	55.07			
DIS	Jort Klijn Velderman		Montferland	NT	200403015		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
DIS	Sam Pollmann		ZV Overbetuwe	1:22.07	200303081		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						

Programmanr. 21 Meisjes, 25m rugslag Minioren 4 en later
1-10-2016 - 16:47 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Juliët Matser	ZV Overbetuwe	NT	200801366	28.58

Programmanr. 22 Jongens, 25m rugslag Minioren 4 en later
1-10-2016 - 16:48 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Mees Huibers	ZV Overbetuwe	NT	200701757	24.87

Programmanr. 23 Meisjes, 50m rugslag Minioren 4 en later
1-10-2016 - 16:49 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Jente Koren	DOS	46.84	200700990	48.78
2.	Charlotte Sturris	DOS	50.64	200700168	50.15
3.	Mette te Molder	Livo	50.70	200700418	54.64
4.	Evi Hulshof	Groenlose Zwemvereniging	59.01	200701758	57.21
5.	Eva Embsen	DOS	59.50	200700988	59.42
6.	Janne Arendsen	Montferland	1:07.75	200701142	1:03.14

Programmanr. 24 Jongens, 50m rugslag Minioren 4 en later
1-10-2016 - 16:52 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Sem Teunissen	ZV Overbetuwe	49.45	200800077	49.00
2.	Tom Oonk	Livo	53.00	200700427	1:10.08
AFGEM	Gyan Spaan	ZV Overbetuwe	57.96	200701061	

Zeskamp deel 1
Lichtenvoorde, 1-10-2016

Programmanr. 25
1-10-2016 - 16:54

Meisjes, 100m rugslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Silke Holkenborg	Montferland		1:05.90	200100292	1:06.51
	50m: 32.53 32.53	100m: 1:06.51 33.98				
2.	Michelle van Wijk	Groenlose Zwemvereniging		1:19.25	200204746	1:19.92
	50m: 40.02 40.02	100m: 1:19.92 39.90				
3.	Femke Kuiper	Montferland		1:23.51	200103540	1:22.68
	50m: 39.98 39.98	100m: 1:22.68 42.70				
4.	Esmee Kniest	Montferland		1:22.36	200105002	1:25.58
	50m: 42.00 42.00	100m: 1:25.58 43.58				
5.	Esmee Wolsink	Schuurman BZC		1:26.67	200104060	1:29.72
	50m: 44.24 44.24	100m: 1:29.72 45.48				
6.	Lena Jetz	Montferland		1:34.43	200303812	1:30.39
	50m: 45.09 45.09	100m: 1:30.39 45.30				
7.	Rosalie van Hulst	ZV Overbetuwe		1:42.79	200202726	1:36.17
	50m: 46.78 46.78	100m: 1:36.17 49.39				
8.	Sophie Frerix	Montferland		1:53.64	200203838	2:08.51
	50m: 1:01.07 1:01.07	100m: 2:08.51 1:07.44				
DIS	Anke Martens	DOS		1:28.61	200105632	
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>					
AFGEM	Meghan Meijer	Montferland		1:37.91	200205034	
AFGEM	Lieze Heuvels	Livo		1:20.86	200204336	
AFGEM	Ilse Bruggeman	Schuurman BZC		1:37.66	200204424	
AFGEM	Marion van der Ent	Schuurman BZC		1:35.50	200105900	

Programmanr. 26
1-10-2016 - 17:03

Jongens, 100m rugslag

Junioren 4 en later
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Kees Huitink	Schuurman BZC		1:20.58	200103519	1:18.44
	50m: 38.50 38.50	100m: 1:18.44 39.94				
2.	William de Meij	ZV Overbetuwe		1:19.27	200202069	1:19.12
	50m: 38.48 38.48	100m: 1:19.12 40.64				
3.	Victor Willemse	ZV Overbetuwe		1:17.52	200201315	1:19.59
	50m: 38.69 38.69	100m: 1:19.59 40.90				
4.	Maurits Heetkamp	Groenlose Zwemvereniging		1:29.85	200105163	1:28.00
	50m: 44.39 44.39	100m: 1:28.00 43.61				
5.	Ruud Schutten	Livo		1:40.37	200203475	1:33.21
	50m: 45.83 45.83	100m: 1:33.21 47.38				
6.	Tristan Knufing	Livo		1:49.06	200203557	1:45.14
	50m: 51.17 51.17	100m: 1:45.14 53.97				
7.	Bas Kreeftenberg	DOS		1:51.01	200204233	1:48.83
	50m: 54.37 54.37	100m: 1:48.83 54.46				
8.	Jelle Straub	Groenlose Zwemvereniging		2:08.85	200105161	1:49.57
	50m: 54.73 54.73	100m: 1:49.57 54.84				
9.	Teun te Brake	Livo		1:49.25	200204013	1:53.58
	50m: 56.59 56.59	100m: 1:53.58 56.99				

Zeskamp deel 1
Lichtenvoorde, 1-10-2016

Programmanr. 27 Dames, 50m vlinderslag Senioren Open
1-10-2016 - 17:11 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Kelly Bockting	Montferland	34.80	199104050	35.85 FJ 1
2.	Esther van Maastrigt	Montferland	36.72	198802836	35.85 FJ 2
3.	Marieke Berendsen	Montferland	35.29	200003858	36.39
4.	Naomi Oolthuis	Livo	37.10	199900780	36.68
5.	Marlyssa Sonderen	Groenlose Zwemvereniging	37.31	199702514	36.72
6.	Bertine Horstman	Groenlose Zwemvereniging	39.89	200001410	39.51
7.	Heike Rougoor	DOS	40.11	200403100	40.76
8.	Noa Esman	Montferland	41.42	200000158	41.39
9.	Anouk Wiegerinck	Groenlose Zwemvereniging	41.43	199703784	42.58
10.	Ruth Ambting	Montferland	46.75	200402030	43.65
11.	Kaylee Dierckx	Groenlose Zwemvereniging	49.29	200004572	47.55
12.	Koos Hek	DOS	48.64	200403104	52.08
13.	Liz Rusink	DOS	NT	200403102	54.94
AFGEM	Maaike Blacquièr	Montferland	NT	199806544	
AFGEM	Merel van Lochem	Livo	36.57	199901962	

Programmanr. 28 Heren, 50m vlinderslag Senioren Open
1-10-2016 - 17:16 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Dave Holweg	Livo	28.36	199701521	28.23
2.	Ruben Knufing	Livo	29.66	199902117	29.80
3.	Jelte Bomers	Groenlose Zwemvereniging	30.36	199801741	30.22
4.	Ivar Visser	Livo	30.11	200000309	30.57
5.	Perry van der Meer	Montferland	30.21	199801941	30.61
6.	Jesse Beerten	Livo	32.38	200002291	32.24
7.	Chris Bluemink	Livo	32.67	199801299	32.83
8.	Thomas Spiekker	Groenlose Zwemvereniging	35.63	199802869	35.36
9.	Connor Bleumink	Groenlose Zwemvereniging	35.24	200003723	35.56
10.	Hendry Peters	Montferland	34.50	198702569	39.77
11.	Casper Scheuter	DOS	52.91	200502507	50.62

Programmanr. 29 Meisjes, 4 x 50m vrije slag Junioren 1 en later
1-10-2016 - 17:20 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Livo 2	Livo	2:47.81	2:42.58
	Quinty Lukkassen 06	44.30	Lynn Rötter 06	37.26
	Emma Schutten 05	46.21	Mijntje Wopereis 05	34.81
2.	DOS 2	DOS	2:47.07	2:43.55
	Rowie Lightlee 05	43.62	Eline Rossel 05	41.75
	Charlotte Sturris 07	42.04	Aranka Wopereis 05	36.14
3.	Livo 1	Livo	2:50.25	2:44.86
	Jip Vreuls 06	41.03	Caya Verbruggen 05	43.95
	Maud Schutten 06	43.38	Senna te Molder 05	36.50
4.	DOS 1	DOS	3:02.70	3:10.16
	Eva Embsen 07	58.85	Jente Koren 07	46.83
	Alisia Straub 05	47.65	Linzy Tannemaat 05	36.83

Zeskamp deel 1
Lichtenvoorde, 1-10-2016

Programmanr. 30
1-10-2016 - 17:24

Jongens, 4 x 50m vrije slag

Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
DIS	DOS 1	DOS	2:07.66		
	<i>EF - Een ander ploeglid te water gegaan voordat alle ploegen de wedstrijd hebben beëindigd., 2e zwemmer</i>				
	Senna Engel	05	49.45	Yannick ter Horst	05
	Huib Koster	06		Sven te Pas	05